

## Arbeitsblatt: Betriebliche Beanspruchungen und Ressourcen

Die folgenden Faktoren beeinflussen die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden in Kita und Hort (in Anlehnung an VIERNICKEL et al. und STEGE-Studie).

### Aufgabe

Markiere mit einem Minus- oder Pluszeichen, was an deinem Arbeitsort für dich zutrifft. Nimm danach persönliche Ergänzungen vor.

Beanspruchungen	Bipolare Faktoren (je nach Ausprägung)	Ressourcen
Lärm	Personalschlüssel	Bewegung bei der Arbeit
Infektionsrisiko	Zur Verfügung stehende Zeit	Täglich in der Natur
Körperlich anstrengende Arbeit	Vertraglich definierte Zeit für mittelbare Arbeit	Abwechslungsreiche Tätigkeit
Schlechte ergonomische Bedingungen	Location und räumliche Ausstattung	Arbeit mit den Kindern, Bestätigung, emotionale Nähe
Überstunden	Finanzielle Mittel	Viele soziale Kontakte
Höhere Wochenarbeitszeit als gewollt	Kommunikationsstrukturen	Gut funktionierende Elternarbeit
Anspruchsvolles, schwieriges pädagogisches Konzept	Mitbestimmung und Transparenz	Klares, pädagogisches Profil
Hohe Personalfuktuation	Führungsstil	Regelmässige Sitzungen
Leitungstätigkeit ohne Freistellung	Teamklima	Supervision
Zu wenig qualifizierte Mitarbeitende	Lohn	Viele Gestaltungsspielräume
Zu junges Team	Gratifikation, Aufstiegsmöglichkeiten	Arbeitsplatzsicherheit
Stress beim Essen	Soziale Unterstützung	Weiterbildungsmöglichkeiten