

Checkliste für Lernende zur Erstellung der Lerndokumentationen (LD)

1. Beschreibung der Arbeitssituation

Fragen:

- Welches Thema ist zu bearbeiten?
- Welcher Auftrag ist zu erfüllen?
- Welche Ziele sind zu erreichen?
- Welche Bedeutung hat diese Arbeitssituation?
- Welche Arbeitsschritte sind zu erledigen?
- Wer ist davon betroffen?
- Wen muss ich informieren?
- Von wem brauche ich Unterstützung?
- Wie ist vorzugehen, wie sieht die Planung aus?
- Welche Hilfsmittel und Methoden sind anzuwenden?
- Wann ist wie lange zu arbeiten, wie hoch ist der Zeitaufwand?
- Wo ist zu arbeiten?
- Welches sind wichtige Voraussetzungen und Rahmenbedingungen?

2. Inhaltliche und sachbezogene Reflexion der Arbeitssituation (Reflexion A)

Fragen:

- Habe ich den Auftrag erfüllt, die Ziele erreicht?
- Waren die Ziele realistisch?
- Wie schätze ich die Anforderungen ein?
- Wie beurteile ich das Arbeitsergebnis?
- Welche Tätigkeiten haben mich sehr beansprucht? Weshalb?
- Was hat die Arbeit gefördert bzw. gehemmt?
- Welche Schwierigkeiten sind aufgetreten und warum?
- Was gelang mir gut, was weniger gut? Wo liegen die Gründe?
- Wie gut bin ich mit meiner Arbeit vorangekommen?
- Inwiefern könnte ich die Hilfsmittel noch besser einsetzen?
- Ist es mir gelungen, den Zeitplan einzuhalten? Wenn ja, weshalb, wenn nein, warum?
- Inwiefern beherrsche ich nun diese Arbeitssituation? Inwiefern noch nicht?
- Wo bestehen bezogen auf die beschriebene Arbeitssituation noch Wissenslücken?
- Wo brauche ich noch mehr Unterstützung?

3. Personbezogene Reflexion der Arbeitssituation (Reflexion B)

Fragen:

- Wie ist es mir persönlich bei der Erstellung der LD ergangen?
- Wie habe ich mich dabei gefühlt?
- War ich motiviert? Habe ich die LD gerne erstellt?
- Wie verlief der Lernprozess?
- Inwiefern bin ich mit meinem Lernprozess zufrieden bzw. nicht zufrieden?
- Wie habe ich selber überprüft, ob ich auf dem richtigen Weg bin?
- Was habe ich dazu gelernt?
- Welche Kompetenzen habe ich weiter entwickeln können?
- Wo sehe ich meine Stärken? Wo sehe ich meine Schwächen?
- Wie habe ich es gelernt und was war dabei hilfreich? Was war nicht hilfreich?
- Was bereitete mir Schwierigkeiten? Warum?
- Wie ging ich mit den Schwierigkeiten um?
- Was würde ich das nächste Mal anders machen?
- Was würde ich genau so wieder machen?
- Wie könnte ich meine Arbeitsweise verbessern?
- Unter welchen Voraussetzungen lerne ich gut?
- Welche Schlüsse und Erkenntnisse ziehe ich aus dem Lernprozess?
- Welches sind meine nächsten Ziele? Was nehme ich mir für eine nächste LD vor?
- Welche Fach-, Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenzen möchte ich noch gezielt weiter entwickeln?