



Die Kunst, Ziele zu formulieren

Päda.logics!

Bedeutung von Zielen

Sobald der Geist auf ein Ziel gerichtet ist, kommt ihm vieles entgegen.

J. W. Goethe

Kein Wind ist demjenigen günstig, der nicht weiss, wohin er segeln will.

Michel de Montaigne



Vom Zielen und Treffen



1. Aufgaben im Mittelpunkt

Leitfrage: Um was geht es?

Berufliche Aufgabe benennen:



Substantiv (Hauptwort)

+

Verb (= Tätigkeitswort)

Beispiel:

Küche reinigen / Einkauf erledigen / Bericht erstellen



2. Kernsatz formulieren

Leitfrage: Wer macht was?



Kernsatz in der Gegenwartsform bilden:

Subjekt (Wer)

+

Verb (Tätigkeitswort)

+

Objekt (Was)

Beispiel:

Carla reinigt die Küche

Mario erledigt den Einkauf

Simone erstellt den Bericht

[Päda.logics!](#)

3. Kernsatz erweitern

Leitfrage: Wie wird es gemacht?



Kernsatz ergänzen mit:

Adjektiven (Wie-Wörter)

+

Zusätzen (Zeit + Menge)

Beispiel:

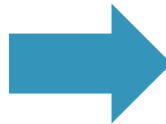
Carla reinigt die Küche 1x pro Woche, jeden Dienstag, innerhalb von 30 Minuten, selbständig und zuverlässig.



4. Vorwegnahme erreichter Ziele

Leitfrage: Wie lässt sich die bisherige Aussage so umformulieren, als ob das Ziel bereits erreicht wäre?

Beispiel bisherige Aussage:
Carla reinigt die Küche 1x pro Woche, jeden Dienstag, innerhalb von 30 Minuten, selbständig und zuverlässig.



Beispiel für Umformulierung:
Küche ist 1x pro Woche, jeden Dienstag, innerhalb von 30 Minuten, selbständig und zuverlässig gereinigt.



Vom Zielen und Treffen



Päda.logics!



Beispiele für Zielformulierungen

Kind ist bis November gemäss Konzept eingewöhnt und fühlt sich wohl. Die Eingewöhnung ist im Gespräch mit den Eltern abgeschlossen.

Raumgestaltung ist bis Januar unter Miteinbezug der Kinder und kindgerecht erstellt. Überlegungen und Kriterien zur Neugestaltung sind bis Februar kommuniziert.

Pädagogisches Konzept ist bis Ende Jahr erarbeitet und bis Februar eingeführt.



Übung: Ergebnis mental ausmalen

Leitfrage: Wie fühlt es sich an, wenn das Ziel erreicht ist? Wie geht es mir dann?

Zielzustand mit allen Sinnen mental ausmalen:

Beispiel:

Ferien sind bis August bezogen und nach meinen Wünschen und Plänen durchgeführt. Ich fühle mich entspannt, voll neuem Tatendrang und inspiriert.



Weitere Hilfsmittel und Materialien

www.paeda-logics.ch



Päda.logics!

Zum Schluss

Es geht darum, mehr davon zu kriegen, was man mag,
und weniger davon, was man nicht mag.

Pu der Bär

